

FUTSAL SESSION						SESSION	Nº
ARENA	START		Nº PLAYERS	ENDING			
DATE	GOALS		PLAYERS				
CONDITIONALS	MOVEMENTS BETWEEN 3 PLAYERS						
TECNICAL- TACTICAL							
WARM UP/ INITIAL PART							
						TIME:	
						TIME:	
3 x 3 + Pv						TEAMS	
<ul style="list-style-type: none"> - Hi ha córner. - Atacs successius a passada del míster. - Atacs successius però amb doble direccionalitat (2 porteries) 							
<p>ES JUEGA UNA SITUACIÓ PARTIT 3x3.</p> <p>LA RESPONSABILITAT DELS JUGADORES DE FORA NO ÉS ACTUA COM A PIVOTS OFENSIVUS, ELLS NOMÉS FAN QUE LA TASCA TINGUI MÉS INTENSITAT, HAN D'ESTAR EN TENSIÓ I EVITAR QUE LA PILOTA SURTI FORA DEL CAMP.</p> <p>NOMÉS TENEN UN TOC PER INTENTAR TORNAR LA PILOTA AL CAMP. SI LA PILOTA FINALMENT SURT FORA, SEMPRE SACA PORTER. TOCS LLIBRES</p>							
MAIN PART							
						TIME: 8'	
<p>Destacamos la importancia del PI de los 3 + C lateral sea el mismo que nuestro sistema</p> <p>Partit 3x3 + Pv i 1C lateral cada equip a 28x20m</p> <p>El joc sempre es reinicia amb sacada de porter.</p> <p>Es pot jugar amb els pivots des de qualsevol zona del camp</p> <p>No val passar de Pv a C o de C a Pv.</p> <p>El Pv pot marcar de 2º pal si està agafat al pal.</p> <p>Els comodins i el Pv --- 2 tocs.</p> <p>El comodí lateral si controla a camp contrari pot finalitzar (així disuadim que el porter anticipi una passada al 2n pal si hi ha transició o si la defensa està molt tancada en igualtat).</p> <p>Variants: Es pot limitar les passades del porter a camp contrari;</p>							
						TIME: 14'	
<p>'Dividimos el campo en 3 zonas : 1 elaboración y 2 de finalización.</p> <p>3x3 en zona de elaboración + pivots en zona finalización.</p> <p>Tengo que jugar con pivots para poder entrar a finalizar.</p> <p>Defensor del pasador puede seguirlo para defender el chute</p>							
						TIME: 9'	
<p>3 EQUIPS DE 3 JUGADORES + 2 PV EN 28X20</p> <p>3X3 SITUACIÓ OLEADES (l'acció continua fins que surt fora)</p> <p>OBLIGATORI SACADA CURTA DE PORTER</p> <p>TOTES LES FORES = REINICIA L'EQUIP EN ESPERA però hi ha bandes a camp propi (bandes defensives).</p> <p>ROTACIÓ: ATAC - DEFENSA - DESCANS</p> <p>Si hi ha GOL es salta la defensa.</p> <p>P.I: Intermig o línea</p> <p>PER FER GOL, L'EQUIP QUE SURT DE PRESSIÓ POT RELACIONAR-SE AMB EL PIVOT EXTERIOR DES DE CAMP CONTRARI (Només una vegada).</p>							
FINAL PART							
						TIME: 5'	
COMMENTS	Stretching						

